

		20 Wochen	20 Wochen	20 Wochen	20 Wochen	20 Wochen
	Programm Basis	Programm Support	Programm Group	Programm Group Pro	Programm Best	Programm Best Pro
Inhalt	Ernährung	Ernährung + E-Mail-Support	Ernährung + E-Mail-Support + Gruppen-Coaching	Ernährung + E-Mail-Support + Gruppen-Coaching + Mental-Coaching	Ernährung + E-Mail-Support + Einzel-Coaching	Ernährung + E-Mail-Support + Einzel-Coaching + Mental-Coaching
Alle Infos digital und wochenweise gegliedert	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Schritt für Schritt Vorgangsweise – keine Überforderung	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Anleitungen zur langfristigen Ernährungsumstellung	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Einfach umsetzbare und schmackhafte Rezept-Ideen	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Empfehlungen zu Nahrungsergänzungen	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Empfehlung spezifische Nahrungsergänzungen	X	X	✓	✓	✓	✓
Die hochwirksame Schwermetallausleitung	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Die richtige Leberreinigung	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Darmgesundheit und Aufbau der gesunden Magensäure	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Arztbrief für die Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt zur Reduktion der Medikationen	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Programm buchen

Programm buchen

KOSTENFREIES ERSTGESPRÄCH BUCHEN

	20 Wochen	20 Wochen	20 Wochen	20 Wochen	20 Wochen	
	Programm Basis	Programm Support	Programm Group	Programm Group Pro	Programm Best	Programm Best Pro
Inhalt	Ernährung	Ernährung + E-Mail-Support	Ernährung + E-Mail-Support + Gruppen-Coaching	Ernährung + E-Mail-Support + Gruppen-Coaching + Mental-Coaching	Ernährung + E-Mail-Support + Einzel-Coaching	Ernährung + E-Mail-Support + Einzel-Coaching + Mental-Coaching
<b>Wissensaufbau:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie entsteht Diabetes Typ 2 wirklich?</li> <li>• Welche Nahrungsmittel sollten Sie meiden und warum?</li> <li>• Warum Zwischenmahlzeiten?</li> <li>• Welche Lebensmittel brauchen Sie für Ihre Gesundheit?</li> <li>• Viele Tipps für Ihren Einkauf.</li> <li>• Viele Tipps für Ihren Alltag.</li> <li>• Sinnmachende Erklärungen zu den Optimierungen.</li> </ul>	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20 Wochen E-Mail-Support (Beantwortung innert 24h)	✗	✓	✓	✓	✓	✓
20x wöchentliches Gruppen-Ernährungs-Coaching über gratis Videotelefonie (ZOOM)	✗	✗	✓	✓	✗	✗
Persönliches 1:1 Startgespräch mit Anamnese	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Persönliches 1:1 Halbzeitanalysen-Gespräch	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Persönliches 1:1 Abschluss-Gespräch	✗	✗	✓	✓	✓	✓
10x 1:1 Coaching mit persönlich abgestimmter Vorgangsweise inkl. Fragenbeantwortung zu allen Ernährungsthemen live bei uns in der Praxis oder via Zoom (gratis Videotelefonie)	✗	✗	✗	✗	✓	✓
6 Nahrungsergänzungen im Wert von über Euro 320.-, welche die Vitalstoffdepots gezielt wieder auffüllen	✗	✗	✗	✗	✓	✓
	<a href="#">Programm buchen</a>	<a href="#">Programm buchen</a>	<a href="#">KOSTENFREIES ERSTGESPRÄCH BUCHEN</a>			

		20 Wochen	20 Wochen	20 Wochen	20 Wochen	20 Wochen
	Programm Basis	Programm Support	Programm Group	Programm Group Pro	Programm Best	Programm Best Pro
Inhalt	Ernährung	Ernährung + E-Mail-Support	Ernährung + E-Mail-Support + Gruppen-Coaching	Ernährung + E-Mail-Support + Gruppen-Coaching + Mental-Coaching	Ernährung + E-Mail-Support + Einzel-Coaching	Ernährung + E-Mail-Support + Einzel-Coaching + Mental-Coaching
Individuelle Beurteilung des aktuellen Beschwerde-Bildes und daraus folgende Maßnahmen	X	X	✓	✓	✓	✓
10x 1:1 Mental-Coaching (ganzheitlicher, systemischer Ansatz) live bei uns in der Praxis oder über Zoom (gratis Videotelefonie):						
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1:1 Aufstellungsarbeiten (ohne Personen)</li> <li>• Persönliche Meditationen als Audio</li> <li>• Persönliche Affirmationen als Audio</li> <li>• Individuelle Übungen für die Bewusstwerdung</li> <li>• Neue Denkmuster und Verhaltensweisen trainieren und integrieren</li> <li>• <b>Blockaden und Sabotageprogramme im Unterbewusstsein löschen *</b></li> <li>• <b>Lösen von negativen energetischen Verbindungen *</b></li> <li>• <b>Werkzeuge zur Stressbewältigung*</b></li> <li>• <b>Umgang mit Ängsten und deren Auflösung*</b></li> <li>• <b>viele hilfreiche Tipps für den Alltag*</b></li> </ul>	X	X	X	X	X	✓
20x wöchentliches Gruppen-Mental-Coaching über gratis Videotelefonie (ZOOM)	X	X	X	✓	X	X
*Punkte sind im Gruppen-Coaching dabei						

Programm buchen	Programm buchen	KOSTENFREIES ERSTGESPRÄCH BUCHEN
-----------------	-----------------	----------------------------------